



Rapport annuel

2024

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Table des matières

Mot du Président	3
Rapport d'activités 2024	4
Chiffres clés	5
Prestations	
Conseil social et groupe de parole	6
Cours	7
Séjours médico-sociaux adaptés	8
Ateliers & Séminaires	9
Moyens auxiliaires	10
Manifestations	11
Organisation	13
Comité	
Secrétariat	
Finances	14
Comptes 2024	
Rapport de révision	
Remerciements	18

*Photo de couverture :
l'équipe d'accompagnantes du séjour médico-social de Crans-Montana.*

Mot du Président

2024 : on prend les mêmes...

Une nouvelle année qui a vu la mise en place de quelques changements organisationnels. Des changements peu visibles pour nos membres, qui n'affectent pas vraiment le travail des collaboratrices, mais des changements pas si anodins tout de même !

Au sein du Comité, nous avons opéré une rocade: D^{re} Anne-Marie Chamot a repris la vice-présidence et j'ai accepté le poste de président. Jusque-là, rien de bien particulier. Mais ce n'est pas si évident lorsque l'on sait que D^{re} Chamot siège depuis plus de 30 ans au Comité, et qu'elle en a assumé la présidence pendant 16 ans, quel sacerdoce ! Le rhumatisme, Anne-Marie en a fait sa profession. Elle connaît la Ligue valdoise contre le rhumatisme (LVR), son histoire, son évolution. Elle connaît les collaboratrices d'hier et d'aujourd'hui. Et surtout, elle a été et reste d'une disponibilité qui n'a d'égal que sa bienveillance.

Tous les membres du Comité s'impliquent bénévolement, liés par l'intérêt qu'ils ont pour la cause de la LVR et par l'esprit amical et l'enthousiasme de l'équipe. C'est un cadeau de pouvoir compter sur des membres dévoués, fidèles et amicaux. Aujourd'hui, Anne-Marie s'investit avec peut-être juste le cœur un peu plus léger... Quant à moi, je suis ravi et me réjouis de reprendre les rênes de la Ligue.

La LVR accompagne toute personne, rhumatisante ou non, avec professionnalisme et empathie. Elle accueille à bras ouverts ses membres et le public de tous âges pour parler du rhumatisme et promouvoir la santé. En 2024, la LVR a continué d'écrire son histoire en accueillant son 1000^{ème} membre.

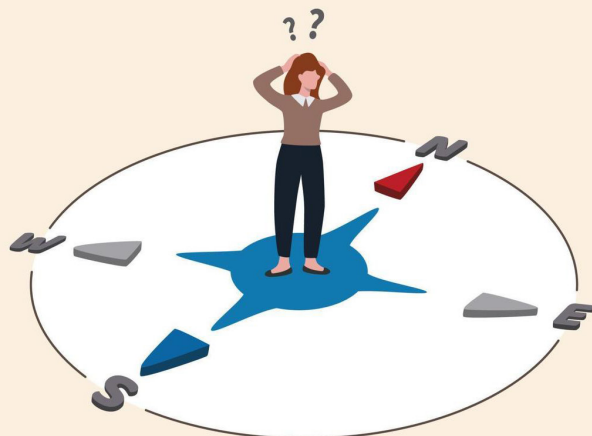
En 2025, elle célébrera ses 70 ans, mais ça, ce sera pour la prochaine édition.

Longue vie à la LVR !



Notre action – votre mobilité

D^r Michael Norberg, Président



Rapport d'activités 2024

La variété de nos prestations nous permet de répondre au plus grand nombre de personnes concernées. Et c'est un devoir autant qu'un plaisir de maintenir et développer ces activités pour vous !

En 2024, nous avons mis l'accent sur notre service de consultation sociale. Ainsi, nous avons organisé des présentations de la LVR couplées à des conférences sur le thème des Prestations Complémentaires - PC. Ces interventions ont été proposées aux groupes d'aînés des communes vaudoises qui ont réagi avec intérêt.

Ces séances sont l'occasion de faire connaître la LVR, mais aussi le moyen de rappeler au plus grand nombre que les prestations complémentaires sont un fondement de l'Etat social suisse, qu'elles sont un droit. Elles sont essentielles pour aider les bénéficiaires AVS et AI à couvrir leurs besoins vitaux et à garantir leur accès aux soins et aux médicaments.

Aujourd'hui, de nombreuses personnes y renoncent par soucis de discrétion ou par ignorance. Accompagner des personnes atteintes de rhumatisme dans leurs démarches visant l'octroi de PC fait partie des tâches de Mme Laetitia Porchet, assistante sociale. Au vu de l'intérêt suscité, nous étendrons encore cette prestation l'an prochain !

Les chiffres clés de 2024

Conseil social et relations

Une septantaine de dossiers de consultation sociale

233 brefs conseils

1530 demandes de renseignements

1 groupe de parole romand pour les 16-35 ans

Cours

10 différents cours

38 monitrices et moniteurs

1050 participant-e-s pour **123** cours

Séjours médico-sociaux adaptés

3 séjours de 9 à 11 jours

10 accompagnantes professionnelles et **3** jeunes stagiaires

53 participant-e-s

Manifestations

2 séminaires et **6** ateliers pour **69** participant-e-s

5 conférences publiques pour plus de **220** participant-e-s

7 journées de présence avec notre stand (congrès, manifestations, marchés)

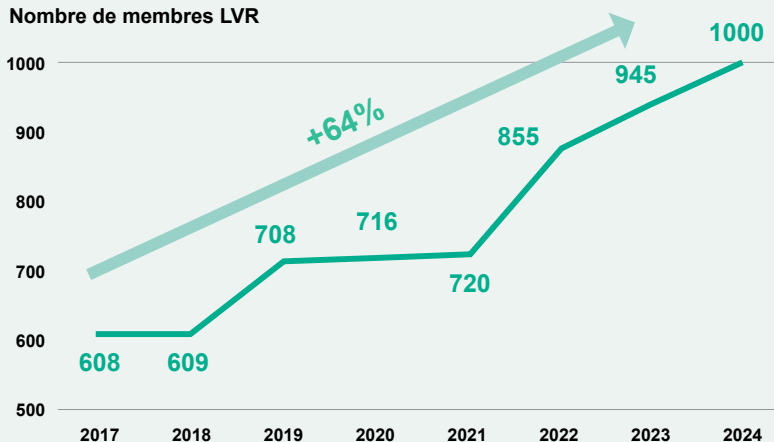
Médias

Célébration de notre **1000^{ème}** membre !

900 abonnés Facebook

Evolution du nombre de membres de 2017 à 2024

Nombre de membres LVR



Prestations

Conseil social

Les consultations sociales des Ligues vaudoise et valaisanne cartonnent ce qui prouve bien le réel besoin de cet accompagnement professionnel. Madame Laetitia Porchet, assistante sociale, augmentera son temps de travail dès l'an prochain à 50% afin de mieux répondre aux demandes. La LVR est très reconnaissante envers la Fondation pour l'aide aux rhumatisants du canton de Vaud qui, par son soutien, nous permet de financer cette prestation à forte valeur ajoutée. Désormais, nous organisons des présentations publiques sur des sujets mal connus du grand public, notamment les PC et dès l'an prochain sur l'importance des liens sociaux comme facteur de santé lorsque l'âge arrive.

Groupe de parole

Un groupe de jeunes rhumatisants romands se réunit chaque premier mercredi du mois. Rappelons qu'il est ouvert à toutes celles et ceux qui souhaitent partager et échanger sur les problèmes rencontrés au quotidien avec une maladie rhumatismale chronique.

Madame Laetitia Porchet, assistante sociale





A gauche, Anne-Claude Prod'hom, responsable des cours LVR, avec Gaëlle Vonlanthen, physiothérapeute chargée de cours et à la tête du groupe des marcheurs

Cours

Nos cours Active Backademy, Aquawell, Aquacura, Abdos-périnée, Lombosport, Rythmique senior, Gymnastique au sol, Pilates et Yoga, sont encadrés par des physiothérapeutes ou par des moniteurs spécialisés. Cette année, deux nouveaux cours ont démarré à Cossonay : Aquawell et Active Backademy.

Un nouveau cours abdos-périnée spécialement créé pour les femmes a vu le jour à Lausanne sous la houlette de Mme Gaëlle Vonlanthen, physiothérapeute.

Le cours de Yoga organisé à Rolle a débuté en automne. Il s'adresse aux personnes qui ont des limitations dans leur mobilité et l'envie de pratiquer une activité en douceur.

En début d'année, Gaëlle prend aussi en charge un groupe de marcheurs. Chaque semaine, une douzaine de participants se retrouvent avec l'objectif de participer ensemble aux 8KM de Lausanne. Une équipe aux couleurs de la LVR que nous nous réjouissons de soutenir.

Séjours médico-sociaux adaptés

Nos séjours ont eu lieu à Saanen, à Crans-Montana et aux Diablerets. Les accompagnantes ont pu choyer les participants et leur assurer le partage de moments agréables et conviviaux à la montagne.

Nous ne pourrions envisager cette prestation unique en Suisse sans le soutien financier de nos donateurs et mécènes, que ce soit pour l'organisation globale ou pour assurer la participation individuelle de certaines personnes.

Mme Silvia Hanhart, responsable des séjours médico-sociaux adaptés, prépare une nouvelle destination pour 2025 : La Lenk. A bon entendeur....

Les participant-e-s profitent du cours de gym douce sur la terrasse au soleil de Crans-Montana.





La plage des Dames à Saint-Prex semble presque estivale pour nos baigneurs.

Ateliers et séminaires

La Santé par le froid

L'exposition régulière au froid peut soulager certaines douleurs rhumatismales. Le froid diminue aussi le stress chronique et améliore l'immunité. Encore faut-il s'avoir comment s'y prendre. Les techniques respiratoires Wim Hof sont enseignées par deux ostéopathes qui transmettent aux participants l'art de profiter des baignades hivernales en toute sécurité.

Info SA et Info PR

Un atelier d'informations sur la spondylarthrite ankylosante et un autre sur la polyarthrite rhumatoïde ont eu lieu dans nos locaux. Ces ateliers sont hautement appréciés. Ils offrent à un petit groupe de patients l'opportunité de discuter ouvertement avec les intervenantes : rhumatologue, ergothérapeute, diététicienne et psychologue. Un repas léger laisse aussi place aux discussions entre participants.

Yoga thérapeutique

Donné par une psychologue et yogathérapeute, cet atelier comporte 5 sessions hebdomadaires à Vevey. Les participants apprennent à gérer la douleur et l'anxiété causées par une maladie rhumatismale.

Atelier SEDh

Syndrome Ehlers Danlos d'hypermobilité, un atelier a été organisé en mai au centre de rééducation En-Equilibre à Morges. Il a été suivi par une douzaine de personnes qui ont pu aborder les aspects médicaux avec notre président, Dr Michael Norberg, puis évoquer douleurs, fatigue physique et aides au quotidien avec M. Benoît Martin, physiothérapeute, ainsi que Mme Charlène Simon, ergothérapeute. Une prochaine session est prévue au printemps 2025.



Point de chute !

L'objectif de cet atelier était de permettre aux participants de prendre confiance en eux et de préserver leur autonomie. Origine des chutes, risques et causes, comment se protéger, diverses astuces pour se relever... un programme dense et encadré.

Atelier de prévention des maux de dos en entreprise

Avec l'aide d'une ergothérapeute, la LVR est intervenue au sein d'une entreprise lausannoise afin de sensibiliser les collaborateurs aux risques de troubles musculosquelettiques dans le cadre de leur activité professionnelle et à l'importance de l'adéquation de leur poste de travail.

Moyens auxiliaires

C'est une vitrine attractive pour la LVR qui reçoit avec plaisir les visiteurs curieux de tester ces produits avant de les acheter. De nombreux ergothérapeutes préconisent aussi leur utilisation et agissent souvent comme prescripteurs auprès de leurs patients.

En 2024, la vente de moyens auxiliaires a généré des commandes pour environ CHF 13'500.-.

Manifestations

Les 20KM de Lausanne

Avec son stand et une équipe de marcheurs, la LVR a été fièrement représentée au départ des 8KM de marche. Cette journée était l'aboutissement de plusieurs mois d'entraînements hebdomadaires sous la supervision de Gaëlle Vonlanthen, physiothérapeute. Un succès puisque chaque participant a franchi la ligne d'arrivée avec le sourire !

Assemblée générale

Une conférence sur le thème «En forme olympique à tout âge» a suivi la partie administrative de notre Assemblée générale du 4 juin. Professeur émérite Christophe Büla, médecine gériatrique, faculté de Biologie et de Médecine, Université de Lausanne, a captivé l'auditoire alliant humour et informations pointues sur l'art de bien vieillir. Le témoignage de M. Alain Peyrot est venu compléter le message de la soirée à savoir que l'entraînement physique contribue à assurer autonomie et bien-être. Avec ses entraînements quotidiens, à près de 80 ans, M. Peyrot connaît un formidable engouement sur les réseaux sociaux !

Enfin, notre ancienne présidente et nouvelle vice-présidente a été fleurie sous les applaudissements pour ses années de présidence au comité de la LVR.



Conférence de la semaine suisse d'action

Le thème de « Bien bouger, mieux vivre, actif au quotidien » a été décliné par plusieurs intervenants le 25 septembre au CHUV. Tout d'abord, Dr Mathieu Saubade, centre de médecine du sport, CHUV et Département promotion de la santé et prévention d'Unisanté, a donné des pistes pour trouver la motivation à bouger. Benoît Martin, physiothérapeute et Charlene Simon, ergothérapeute du cabinet En Equilibre à Morges ont prouvé que « Bouger, c'est pas sorcier ! ». Enfin la LVR a proposé aux participants d'oser faire le premier pas en leur offrant de tester gratuitement ses cours.



Une excellente occasion de tester endurance, force, souplesse, coordination et équilibre

Agilité et stabilité au quotidien : le mouvement, votre meilleur médicament !

En collaboration avec Unisanté, la LVR a tenu un stand le samedi 16 mars à Beausobre à Morges, lors d'un événement « Equilibre en marche ». Au programme de cette journée : quatre conférences, diverses initiations sportives, tests et conseils aussi ludiques qu'instructifs.

Nous y étions !

Enfin, la LVR était présente avec un stand à la conférence publique organisée pour l'inauguration des nouvelles installations du Swiss BioMotion Lab du CHUV ainsi qu'à la journée romande de rhumatologie de novembre 2024 à Beausobre.

Organisation

Comité

Président	D ^r Iohn Michael Norberg, spécialiste en chirurgie orthopédique et douleurs chroniques de l'appareil locomoteur, Lavey-les-Bains
Vice-présidente	D ^{re} Anne-Marie Chamot, rhumatologue, Morges
Trésorier	M. Pierre Kohli, spécialiste en finance et comptabilité BF, Morges
Membres	M ^{me} Nathalie Bacq, ergothérapeute, Lausanne D ^r Francesco Gianinazzi, rhumatologue, Ecublens Prof. Thomas Hügler, chef du service de rhumatologie, CHUV M ^e Loraine Michaud Champendal, avocate, Morges D ^{re} Françoise Tauxe, rhumatologue, Vevey

Secrétariat

Secrétaire générale	M ^{me} Evelyne Erb-Michel
Assistants	M ^{me} Silvia Hanhart M ^{me} Anne-Claude Prod'homme
Assistante sociale	M ^{me} Laetitia Porchet

Tout au long de l'année, nous comptons sur les membres du Comité. Chacun d'entre eux est un jour ou l'autre sollicité et, sans exception, ils répondent toujours présents. Cette implication constante témoigne de leur dévouement et de leur engagement envers notre association. Pouvoir compter sur son comité constitue un soutien inestimable, essentiel à la gestion quotidienne et au bon fonctionnement de la LVR. Je leur exprime ici toute ma gratitude et mes sincères remerciements, tout particulièrement à notre président, D^r Michael Norberg, notre vice-présidente, D^{re} Anne-Marie Chamot et notre trésorier, M. Pierre Kohli.

Notre équipe s'est agrandie et c'est désormais à quatre que nous œuvrons pour le bien des personnes concernées par les pathologies rhumatismales. Anne-Claude, Silvia et Laetitia, chacune des collaboratrices de la LVR ajoute sa pierre à l'édifice et c'est en équipe que nous remplissons notre mission pour le bien de nos membres et du public. Je leur dis un grand **MERCI**, en caractère gras, en majuscule et du fond du cœur!

Evelyne Erb-Michel
Secrétaire générale

Finances

Comptes 2024

Bilan au 31 décembre

	2024	2023
	CHF	CHF
ACTIF		
Actif circulant	1'626'701	1'591'478
Liquidités et titres	1'592'914	1'525'191
Créances résultant de livraisons et de prestations	88	215
Créance vis-à-vis d'une institution liée	5'035	39'149
Autres créances à court terme	14'520	15'444
Stocks	3'911	3'486
Comptes de régularisation actif	10'233	7'993
Actif immobilisé	13'574	15'311
Immobilisations corporelles	2	2'102
Immobilisations financières	13'572	13'209
Total de l'actif	1'640'275	1'606'789
PASSIF		
Capitaux étrangers à court terme	195'173	319'490
Dettes résultant de livraisons et prestations	23'582	21'929
Dettes vis-à-vis d'une institution liée	81'298	216'802
Comptes de régularisation passif	90'293	80'759
Capital de fonds (fonds affectés)	266'579	264'579
Fonds d'aide aux rhumatisants	198'579	198'579
Fonds risque s/valeur des titres	68'000	66'000
Capital de l'organisation	1'178'523	1'022'720
Capital libre (généré)	1'022'720	1'134'573
Résultat de l'exercice (- = déficit)	155'803	-111'853
Total du passif	1'640'275	1'606'789

Compte d'exploitation 2024

	2024	2023
	CHF	CHF
PRODUITS		
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	400'494	385'390
Part collecte nationale	7'756	7'993
Cotisations des membres	38'370	36'505
Subventions publiques	207'438	184'660
Sponsoring	694	9'249
Dons, y compris dons séjours médico-sociaux	146'236	146'983
Produits de prestations	359'775	371'337
Cours	218'628	201'975
Séjours pour rhumatisants, hors dons	107'245	114'118
Moyens auxiliaires	8'207	9'650
Matériel d'information	0	83
Conférences	1'758	3'574
Autres prestations facturées	23'938	41'936
Total des produits	760'269	756'726
Charges directes de prestations	576'448	606'977
Charges de personnel	338'137	375'678
Charges liées aux locaux	91'395	82'438
Autres charges directes	146'916	148'861
Charges administratives	199'022	198'396
Charges de personnel	132'998	131'848
Charges liées aux locaux	15'834	14'902
Administration	29'016	31'533
Communication	1'373	3'259
Informatique	17'701	16'374
Amortissements	2'100	480
Charges d'obtention de financements	41'025	28'524
Charges de personnel	29'525	13'400
Communication	11'500	15'124
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-56'226	-77'171

Compte d'exploitation 2024 (suite)

	2024	2023
	CHF	CHF
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-56'226	-77'171
Résultat financier (- = déficit)	74'754	74'885
Intérêts et produits des titres	26'063	29'333
Plus-values sur titres	934	728
Plus-values sur titres (non réalisées)	98'943	78'657
Moins-values sur titres (non réalisées)	0	-8'228
Pertes réalisées sur titres	-48'740	-20'609
Charges financières	-2'446	-4'996
Résultat annuel d'exploitation (- = déficit)	18'528	-2'286
Résultat exceptionnel	139'275	-106'567
Produits exceptionnels	220'573	113'798
Charges exceptionnelles y.c. frais déménagement	-81'298	-220'365
Résultat annuel sans résultat des fonds (- = déficit)	157'803	-108'853
Fonds affectés	-2'000	-3'000
Attributions	-2'000	-3'000
<i>Fonds risque s/valeur des titres</i>	-2'000	-3'000
Utilisations	0	0
<i>Fonds risques opérationnels</i>	0	0
<i>Fonds pour risque s/valeurs des titres</i>	0	0
Résultat annuel (- = déficit)	155'803	-111'853

Les comptes annuels complets peuvent être obtenus auprès de notre secrétariat.

A l'Assemblée générale de la
LIGUE VAUDOISE CONTRE LE RHUMATISME

MORGES

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint

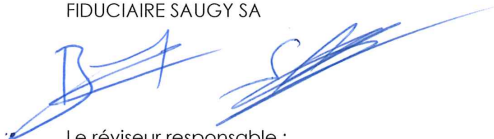
En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2024. Conformément à la Swiss GAAP RPC 21, les informations contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune obligation de vérification par l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément aux Swiss GAAP RPC, aux dispositions légales et aux statuts incombe au Comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entité contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP RPC, et ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

L'organe de révision
FIDUCIAIRE SAUGY SA



Le réviseur responsable :
B. Cretfaz, expert-réviseur agréé

Annexes : Comptes annuels 2024

Remerciements

Nous remercions vivement tous nos bienfaiteurs, les fondations qui soutiennent financièrement les séjours médico-sociaux adaptés pour les personnes atteintes de rhumatisme et contribuent ainsi à leur réalisation et à leur réussite ou qui soutiennent la consultation sociale. Nous remercions également la Ligue suisse contre le rhumatisme et la Confédération pour la constance de leur soutien.

Fondation Esther Locher-Gurtner

Fondation Jean & Linette Warnery

Fondation W. et E. Grand D'Hauteville



Hatt-Bucher-Stiftung



fondation

PIERRE MERCIER



FONDATION
DU
DENANTOU

Mille mercis aux fondations, associations et fonds privés qui soutiennent directement certaines personnes :



**fondation
pour l'aide aux
rhumatisants**

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



Une partie du groupe du séjour médico-social adapté de Crans-Montana, édition 2024.

P.S. Toutes les personnes illustrées dans cette brochure ont consenti à partager, par l'image, leurs expériences de nos prestations et nous leur exprimons notre reconnaissance.

Merci pour votre soutien !

Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR avec
l'application TWINT



Confirmez le montant et
le don



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Place de l'Hôtel-de-Ville 2
1110 Morges

021 623 37 07
info@lvr.ch
www.lvr.ch



**Votre don en
bonnes mains.**

IBAN CH68 0900 0000 1001 9099 8